

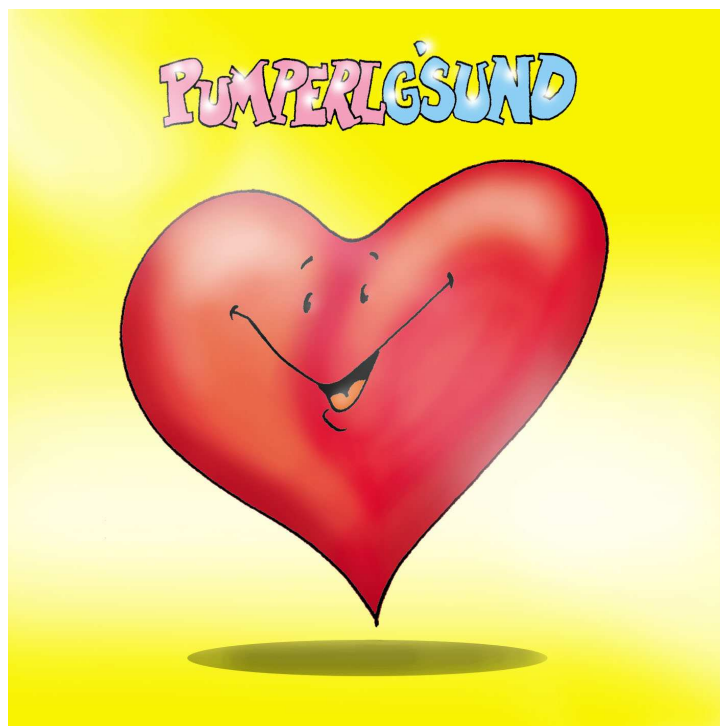
1/2008



# Amtliche Nachrichten und Informationen der Marktgemeinde Ybbsitz

---

Herzliche Einladung zum  
**GESUNDHEITSTAG**  
am Samstag, 29.03.2008  
von 9.00 – 16.00 Uhr  
in der Volksschule Ybbsitz  
unter dem Motto:



**Gesundheit mit allen Sinnen erleben!**

Riechen, Schmecken, Hören, Sehen, Spüren Sie Gesundheit!

**GESUNDHEITSFORUM|NÖ**

Liebe Ybbsitzer und Ybbsitzerinnen!

**Gesundheit mit allen Sinnen erleben ....**

ist das Motto dieses Gesundheitstages zu dem wir Sie alle recht herzlich einladen möchten. Wir haben uns vorgenommen Gesundheit erlebbar zu machen und das auf möglichst vielfältige Weise. Gesundheit soll Freude machen!

**Fühlen, Schmecken, Riechen, Spüren, Testen ....  
Erleben Sie Gesundheit!**

Testen Sie ihre Gesundheit in der Gesundheitsstrasse.  
Checken Sie ihre körperliche Fitness.  
Schmecken Sie den Unterschied.  
Informieren Sie sich an unseren vielfältigen Informationsständen.  
Freuen Sie sich mit unseren Kindern beim Theaterspielen.  
Seien Sie beim Malen kreativ.  
Schauen und Staunen Sie, Lachen Sie mit uns ...  
wir haben uns bemüht für Sie ein sehr vielfältiges Programm zusammenzustellen.

**Lassen Sie sich ganz einfach anstecken vom Virus Gesundheit!**

Bei der Auswahl unseres Angebotes haben wir auch Augenmerk auf Regionalität, Ökologie und Soziales gelegt, d.h. die Nachhaltigkeit, der Klimaschutz ist uns auch ein Anliegen, das wir vermitteln wollen.

Klimaschutz fängt am eigenen Teller an, wenn ich darauf achte, dass ich regionale Produkte bevorzuge, stärke ich meine Heimat und schütze das Klima. Aus diesem Grund bieten wir auf unserem kleinen Bauernmarkt ausschließlich regionale heimische Produkte an.

Auch der Spaß und unsere Kinder sollen an diesem Tag nicht zu kurz kommen – wir bieten ein vielfältiges Kinderprogramm, einen eigenen Gesundheitsspass für Kinder und einen großen Bewegungsparcours.

Das absolute Highlight ist zum Abschluss das lustige Theaterstück ‚Pumperlgsund‘, das uns die Ybbsitzer Wirtschaft gesponsert hat!

**Lust auf Gesundheit.**

Ich hoffe, wir können Ihnen mit diesem Gesundheitstag vermehrt Lust auf Gesundheit machen.

**Kommen Sie vorbei, nehmen Sie sich genügend Zeit!!**

gGR Gerhard Lueger e.h.  
Ausschussobmann für Gesundheit u. Soziales

Christa Spreitzer e.h.  
Projektleiterin Gesunde Gemeinde

Josef Hofmarcher e.h.  
Bürgermeister

## Highlights am Gesundheitstag!

### Gesundheit mit allen Sinnen erleben!

#### **Gesundheitsstrasse**

Checken Sie ihre Gesundheit in unserer Gesundheitsstraße

- ✓ Blutdruck
- ✓ Blutzucker
- ✓ Cholesterin
- ✓ Körperfett
- ✓ Fußcheck
- ✓ Seh- und Hörtest

#### **Kleiner Bauernmarkt**

von den Ybbsitzer Bäuerinnen.  
Viel Information rund um das Thema Ernährung – schmecken Sie den Unterschied!

#### **Natur im Garten**

Ideal zum Neustart in das Gartenjahr – der NÖ Gartenbus mit viel Neuem für ihren Garten!

#### **Lactatstest mit Dr. Steiner**

damit ihr Sport den optimalen gesundheitlichen Wert hat.

Testen Sie sich direkt am Gesundheitstag!

#### **Einblicke in unser Inneres**

Besuchen Sie den begehbaren Darm und werfen Sie einen Blick in ihr Innenleben, absolut faszinierend!

#### **Für unsere Kinder**

- ✓ eigener Gesundheitspass
- ✓ großer Bewegungsparcours
- ✓ Kindertheater
- ✓ Fotoreportage
- ✓ Ruheoase

Spaß und Lust an Bewegung beim **großen Bewegungsparcours** der Sportunion Ybbsitz

#### **König Hupf der Erste**

.. so ein Theater um Bewegung  
Theateraufführung der 4.a um 10:00 und 11:00 Uhr in der Klasse 4a

#### **Testen Sie alternative Sitzmöglichkeiten ...**

und schauen Sie sich „We feed the World“ von Erwin Wagenhofer oder „Eine unbequeme Wahrheit“ von Al Gore an.

#### **PanArt – KreativEcke**

Sie haben die einzigartige Gelegenheit unter der fachkundigen Anleitung von Monika Fischer zu malen.

#### **Höhepunkt zum Abschluss Pumperlgsund**

ein interaktives Theaterstück zum Thema Gesundheit, Kindermusiktheater vom Feinsten – um 16:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule gesponsert von der Ybbsitzer Wirtschaft  
lustig – begeisternd – unterhaltsam!

Entspannen und Wohlfühlen im

#### **Duftgongbad**

Eine herrliche Tiefenentspannung um 18.00 Uhr im Turnsaal der Volksschule

Genauere Informationen finden Sie in unserer Broschüre zum Gesundheitstag, die in der Gemeinde und in den Geschäften von Ybbsitz erhältlich ist.

**Es gibt vieles zu entdecken, nehmen Sie sich genügend Zeit!**

**FREITAG, 28. März 2008**

**ANGELOBUNG DER REKRUTEN DER  
GARNISON AMSTETTEN  
IN YBBSITZ (MARKTPLATZ)**

Programm:

ab 12.00 Uhr: Geräteschau

ab 13.30 Uhr: Eintreffen der Ehrengäste

ab 14.00 Uhr: Festakt mit feierlicher Angelo-  
bung der Rekruten der Garnison Amstetten

Musikalische Umrahmung:  
Militärmusik Niederösterreich

Die Ybbsitzer Bevölkerung ist herzlich  
eingeladen, an der Angelobung teilzunehmen.